



Brief coach képzés:

Brief coaching a szervezetben, a vezetésben

2018. szeptember 27-28, október 12, 26, november 9, november 22-23, december 7.

Ráépítő brief + modul: 2019. január 11, 25, február 8, 22, március 8

Betekintők: 2018. május 24 és szeptember 04. 18:00 Art of Progress tréningterem, Ráday u. 15

Regisztráció a Betekintőre: tegyi@solutionfocus.hu

Visszajelzések eddigi hallgatóktól:

"Végre egy teljes módszert kaptam, amit egészében vagy elemeiben rögtön a kezdetektől fel tudok használni."

"Nemcsak szakemberként, de az életem minden területén jobban érzem magam mindattól, amire ez a működés tanít. Energizáltabb, pozitívabb és vágyvezéreltebb lét ez, csak az előnyeit érzékelem. Egyszerűen működik, egyszerűen - működik."

"Erősség volt a tréneri munka: annyira természetesen tudta képviselni és átadni a módszert. Nem sablonosan, hanem izgalmasan. Hitelesség, pozitív kisugárzás, megragadó kommunikációs stílus, kedvesség, spontaneitás, rugalmasság, alkalmazkodás a csoport igényeihez. Maximális figyelem minden egyes csoporttagra, rezonálás."

További vélemények a képzésről: <http://www.tegyieniko.hu/hu/coachkepzes-referenciak/>

A programról

A Magyar Coaching Pszichológiai Egyesülettel közösen indított program kifejezetten szervezeti szakemberek: szervezeti pszichológusok, tanácsadók, coachok és vezetők számára kifejlesztett erősen gyakorlati fókuszú coachképzés, amelyben a résztvevők elsajátíthatják, elmélyíthetik, begyakorolhatják a megoldásközpontú brief coaching alkalmazását: egyéni ülésekben, csoportos és team coachingban, kultúraépítő szervezeti programokban. A cél olyan brief coachingban jártas szervezeti szakemberek felkészítése, akik

- ✓ a brief coaching jól megfogható, konkrét rendszeren keresztül stabilan elsajátították a coaching alapjait, az alapvető coach-kompetenciákat, ezek alapján magabiztosan, tiszta módszertannal vezetnek coaching üléseket, valamint be tudnak kapcsolódni a nemzetközi coach-akkreditációs rendszerekbe
- ✓ sokoldalúan, alkotó módon alkalmazni tudják a brief coaching szemléletét, eszköztárát egyéni, csoportos és team interakciókban
- ✓ képesek arra, hogy szervezetük, szervezeti kultúrájuk fejlesztésében kreatívan alkalmazzák a brief coachingban rejlő lehetőségeket.

A hallgatók a Magyar Coaching Pszichológiai Egyesülettel közösen kibocsátott Brief Coach oklevelet kapják. A pszichológus végzettségű hallgatók ezzel megfelelnek az MPT Coaching Pszichológiai Szekciója és a Magyar Coaching Pszichológiai Egyesület coaching pszichológiai licencéhez megkívánt gyakorlati képzési követelményeknek. (A licenc megszerzésének vannak további, nem képzési jellegű kritériumai.)

Tréner: Tegyi Enikő PCC coach, team coach, coach tréner

A program felépítése

1-2.nap A brief coaching alapú beszélgetés alappillérei részletesebben: megcélzott jövő, előjelek, erőforrások, kis lépések gazdagabb eszköztárral. A brief coaching eredete és hatása: elméleti háttér: brief terápia, konstruktívizmus, károselmélet, rendszerelmélet, pozitív pszichológia. Brief coaching beszélgetésvezetés gyakorlása. Akváriumgyakorlat.

3. nap A brief utánkövető ülés részletesebben: előrelépések megerősítése, további kis lépések. Brief coaching beszélgetésvezetés gyakorlása.



- 4. nap** Speciális helyzetgyakorlatok. Döntés-coaching.
- 5. nap** Csoportos coaching brief fókuszokkal I: rezilienciafejlesztés csoportban. Esetfeldolgozó módszertan: a Megoldásközpontú kollegiális coaching, mint a tudásmegosztás és a csapat megoldásközpontú megmozdításának alapeszköze.
- 6-7. nap** Megoldásközpontú team-coaching: cCsoportok megoldásközpontú mozgatása, csapatban rejlő erőforrások gyors összeépítésének eszközei, egymást támogató csapat- és egyéni célokkal való munka, stratégia- és együttműködésfejlesztés eszközei.
- 8. nap** Brief coaching a szervezetben: megoldásközpontú szervezeti és vezetői kultúra építésének eszközei. Nemzetközi és hazai szervezet- és vezetésfejlesztési tapasztalatok, esetismertetések.
- 9. nap** Elismerés: hierarchia vs. partneri viszony, növekedési szemléletmód a megerősítő visszajelzésben.
- 10. nap** Kihívás: a komfortzónából kimozdítás finom eszközei a brief coachingban.
- 11. nap** Mikroállítások: az ügyfél fizikai kimozdítása a brief coachingban
- 12. nap** Mikroállítások II és szervezeti eszközök II.
- 13. nap** Bemutató coaching ülések külső ügyfelekkel, reflexiókkal.

A harmadik modul része csoportos szupervízió és fejenként **2 mentor coaching alkalom** a trénerrel, személyes fejlesztés céljából.

A képzés díja:

- 1. modul – 136 000 Ft
- 2. modul – 136 000 Ft
- 3. modul – 170 00 Ft

A képzés helyszíne: 1024 Budapest Kis Rókus u. 43. (Millenárisnál)

A képzés indításának feltétele: minimum 6 fő. **Maximális csoportlétszám:** 12 fő. **Jelentkezés feltétele:** felsőfokú végzettség

Ha jelentkezni szeretne, **a jelentkezési lapot kitöltve és aláírva küldje el** a programvezetőnek szkennelve e-mail-en (tegyi@solutionfocus.hu).

A jelentkezési lap aláírása és visszaküldése szerződésnek minősül.