

# Brief coach képzés:

## Brief coaching a szervezetben, a vezetésben

2019. szeptember 26-27, október 11, 25, november 8, november 21-21, december 6.

Ráépítő brief + modul: 2020. január 17, 31, február 14, 28, március 13.

**Betekintők:** 2019. február 12. és április 16. 18:00 Art of Progress tréningterem, Ráday u. 15

**Regisztráció a Betekintőre:** [tegyi@solutionfocus.hu](mailto:tegyi@solutionfocus.hu)

### Visszajelzések eddigi hallgatóktól:

"Végre egy teljes módszert kaptam, amit egészében vagy elemeiben rögtön a kezdetektől fel tudok használni."

"Nemcsak szakemberként, de az életem minden területén jobban érzem magam mindattól, amire ez a működés tanít. Energizáltabb, pozitívabb és vágyvezéreltebb lét ez, csak az előnyeit érzékelem. Egyszerűen működik, egyszerűen - működik."

"Erősség volt a tréneri munka: annyira természetesen tudta képviselni és átadni a módszert. Nem sablonosan, hanem izgalmasan. Hitelesség, pozitív kisugárzás, megragadó kommunikációs stílus, kedvesség, spontaneitás, rugalmasság, alkalmazkodás a csoport igényeihez. Maximális figyelem minden egyes csoporttagra, rezonálás."

További vélemények a képzésről: <http://www.tegyieniko.hu/hu/coachkepzes-referenciak/>

### A programról

A Magyar Coaching Pszichológiai Egyesülettel szakmai együttműködésben indított program kifejezetten szervezeti szakemberek: szervezeti pszichológusok, tanácsadók, coachok és vezetők számára kifejlesztett erősen gyakorlati fókuszú coachképzés, amelyben a résztvevők elsajátíthatják, elmélyíthetik, begyakorolhatják a megoldásközpontú brief coaching alkalmazását: egyéni ülésekben, csoportos és team coachingban, kultúraépítő szervezeti programokban. A cél olyan brief coachingban jártas szervezeti szakemberek felkészítése, akik

- ✓ a brief coaching jól megfogható, konkrét rendszerén keresztül stabilan elsajátították a coaching alapjait, az alapvető coach-kompetenciákat, ezek alapján magabiztosan, tiszta módszertannal vezetnek coaching üléseket, valamint be tudnak kapcsolódni a nemzetközi coach-akkreditációs rendszerekbe
- ✓ sokoldalúan, alkotó módon alkalmazni tudják a brief coaching szemléletét, eszköztárát egyéni, csoportos és team interakciókban
- ✓ képesek arra, hogy szervezetük, szervezeti kultúrájuk fejlesztésében kreatívan alkalmazzák a brief coachingban rejlő lehetőségeket.

A hallgatók Brief Coach oklevelet kapnak. A pszichológus végzettségű hallgatók ezzel megfelelnek az MPT Coaching Pszichológiai Szekciója és a Magyar Coaching Pszichológiai Egyesület coaching pszichológiai licencéhez megkívánt gyakorlati képzési követelményeknek. (A licenc megszerzésének vannak további, nem képzési jellegű kritériumai.)

**Tréner: Tegyi Enikő PCC coach, team coach, coach tréner**

### A program felépítése

- 1-2.nap** A brief coaching alapú beszélgetés alappillérei részletesebben: megcélzott jövő, előjelek, erőforrások, kis lépések gazdagabb eszköztárral. A brief coaching eredete és hatása: elméleti háttér: brief terápia, konstruktívizmus, károselmélet, rendszerelmélet, pozitív pszichológia. Brief coaching beszélgetésvezetés gyakorlása. Akváriumgyakorlat.
- 3. nap** A brief utánkövető ülés részletesebben: előrelépések megerősítése, további kis lépések. Brief coaching beszélgetésvezetés gyakorlása.

- 4. nap** Speciális helyzetgyakorlatok. Döntés-coaching.
- 5. nap** Csoportos coaching brief fókuszokkal I: rezilienciafejlesztés csoportban. Esetfeldolgozó módszertan: a Megoldásközpontú kollegiális coaching, mint a tudásmegosztás és a csapat megoldásközpontú megmozdításának alapeszköze.
- 6-7. nap** Megoldásközpontú team-coaching: Csapatok megoldásközpontú mozgatása, csapatban rejlő erőforrások gyors összeépítésének eszközei, egymást támogató csapat- és egyéni célokkal való munka, stratégia- és együttműködés-fejlesztés eszközei.
- 8. nap** Brief coaching a szervezetben: megoldásközpontú szervezeti és vezetői kultúra építésének eszközei. Nemzetközi és hazai szervezet- és vezetésfejlesztési tapasztalatok, esetismertetések.
- 9. nap** Elismerés: hierarchia vs. partneri viszony, növekedési szemléletmód a megerősítő visszajelzésben.
- 10. nap** Kihívás: a komfortzónából kimozdítás finom eszközei a brief coachingban.
- 11. nap** Mikroállítások: az ügyfél fizikai kimozdítása a brief coachingban.
- 12. nap** Mikroállítások II és szervezeti eszközök II.
- 13. nap** Bemutató coaching ülések külső ügyfelekkel, reflexiókkal.

A harmadik modul része csoportos szupervízió és fejenként **2 mentor coaching alkalom** a trénerrel, személyes fejlesztés céljából.

**A képzés díja:**

1. modul – 140 000 Ft
2. modul – 140 000 Ft
3. modul – 180 000 Ft, illetve a 3 modult előre, egyben fizetve: 420 ezer forint.

**A képzés helyszíne:** Budapest, Ráday utca 15. Art of Progress tréningterem (Kálvin térenél)

**A képzés indításának feltétele:** minimum 6 fő. **Maximális csoportlétszám:** 12 fő. **Jelentkezés feltétele:** felsőfokú végzettség

Ha jelentkezni szeretne, **a jelentkezési lapot kitöltve és aláírva küldje el** a programvezetőnek szkennelve e-mail-en ([tegyi@solutionfocus.hu](mailto:tegyi@solutionfocus.hu)).

A jelentkezési lap aláírása és visszaküldése szerződésnek minősül.