

Brief coaching a szervezetben, a vezetésben

Képzési időpontok: 2021. szeptember 23-24, október 08, 22, november 12, 25-26, december 10.

Ráépítő brief + modul: 2022. január 14, 28, február 11, 25, március 11.

Betekintő: 2021. március 9, április 20. 18:00 Art of Progress tréningterem, Ráday u. 15.

Visszajelzések eddigi hallgatóktól:

"Végre egy teljes módszert kaptam, amit egészében vagy elemeiben rögtön a kezdetektől fel tudok használni."

"Nemcsak szakemberként, de az életem minden területén jobban érzem magam mindattól, amire ez a működés tanít. Energizáltabb, pozitívabb és vágyvezéreltebb lét ez, csak az előnyeit érzékelem. Egyszerűen működik, egyszerűen - működik."

"Erősség volt a tréneri munka: annyira természetesen tudta képviselni és átadni a módszert. Nem sablonosan, hanem izgalmasan. Hitelesség, pozitív kisugárzás, megragadó kommunikációs stílus, kedvesség, spontaneitás, rugalmasság, alkalmazkodás a csoport igényeihez. Maximális figyelem minden egyes csoporttagra, rezonálás."

A programról

A program szervezeti szakemberek: szervezeti pszichológusok, tanácsadók, végzett coachok és vezetők számára kifejlesztett erősen gyakorlati fókuszú megoldásközpontú (Solution Focus) képzés, amelyben a résztvevők elsajátíthatják, elmélyíthetik, begyakorolhatják a megoldásközpontú beszélgetésvezetés alkalmazását egyéni ülésekben, csoportban és teamben, kultúraépítő szervezeti programokban. A cél olyan megoldásközpontú beszélgetésvezetésben jártas szervezeti szakemberek felkészítése, akik

- ✓ tiszta módszertannal, magabiztosan vezetnek megoldásközpontú brief üléseket
- ✓ sokoldalúan, alkotó módon alkalmazni tudják a brief coaching megoldásközpontú szemléletét és eszköztárát csoportban és teamben is
- ✓ szervezetük, szervezeti kultúrájuk fejlesztésében kreatívan alkalmazzák a megoldásközpontú brief eszközökben rejlő lehetőségeket.

Tréner: Tegyi Enikő MCC

A program felépítése

- 1-2.nap** A megoldásközpontú beszélgetésvezetés alapfókuszai: vágyott jövő, előjelek, erőforrások, kis lépések. A megoldásközpontú brief módszertan eredete és hatása: elméleti háttér: konstruktivizmus, káoszelmélet, rendszerelmélet, pozitív pszichológia. Brief beszélgetésvezetés gyakorlása egyéni ülésben. Akváriumgyakorlat.
- 3. nap** A brief utánkövető ülés: előrelépések megerősítése, további kis lépések. Brief beszélgetésvezetés gyakorlása egyéni ülésben.
- 4. nap** Speciális helyzetgyakorlatok. Döntések megoldásközpontú támogatása.
- 5. nap** Brief fókuszok csoportban: rezilienciafejlesztés. Esetfeldolgozó módszertan: Megoldásközpontú interjú, mint a tudásmegosztás és a csapat megoldásközpontú megmozdításának alapeszköze.
- 6-7. nap** Megoldásközpontú eszközök teamben: csapatok megoldásközpontú mozgatása, csapatban rejlő erőforrások gyors összeépítésének eszközei, egymást támogató csapat- és egyéni célokkal való munka, stratégia- és együttműködés-fejlesztés eszközei. Önszerveződés támogatásának eszközei.
- 8. nap** Brief fókusszal a szervezetben: megoldásközpontú szervezeti és vezetői kultúra építésének eszközei. Nemzetközi és hazai szervezet- és vezetésfejlesztési tapasztalatok, esetek.
- 9. nap** Elismerés +: hierarchia vs. partneri viszony, növekedési szemléletmód a megerősítő visszajelzésben.
- 10. nap** Kihívás +: komfortzónából kimozdítás és partnerkapcsolat finomhangolása.
- 11. nap** Mikroállítások I: az ügyfél fizikai kimozdítása brief keretekben.
- 12. nap** Mikroállítások II és szervezeti eszközök II.
- 13. nap** Bemutató megoldásközpontú ülések külső ügyfelekkel, reflexiókkal.

A harmadik modul része **csoporthoz tartozó szupervízió** és fejenként **2 mentoring alkalom** a trénerrel, személyes fejlesztés céljából.

A képzés díja:

1. modul – 140 000 Ft, 2. modul – 140 000 Ft, 3. modul – 180 000 Ft, illetve a 3 modult előre, egyben fizetve: 420 ezer forint.

A képzés helyszíne: Budapest, Ráday utca 15. Art of Progress tréningterem (Kálvin térenél)

A képzés indításának feltétele: minimum 6 fő. **Maximális csoportlétszám:** 12 fő.

Jelentkezés feltétele: felsőfokú végzettség

Ha jelentkezni szeretne, **a jelentkezési lapot kitöltve és aláírva küldje el** a programvezetőnek szkennelve e-mail-en (tegyi@solutionfocus.hu). A jelentkezési lap aláírása és visszaküldése szerződésnek minősül.